

“El reto es mejorar una sonrisa haciendo ‘invisible’ nuestro trabajo”

La Clínica Dental de Udaeta la fundó el Dr. Antonio de Udaeta París en 1934, quien fuera Vocal de la Junta Inaugural de la Sociedad Catalana de Odonto-Estomatología en la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares y de la junta del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Cataluña. En el año 1963 tomó el relevo su hijo, el Dr. Antonio de Udaeta Valentín, que llegó a ser Presidente de la SCOE y Secretario del COEC. En la actualidad la dirige la tercera generación: el Dr. Antonio de Udaeta Climent, postgraduado en Odontología Estética; y su mujer, la Doctora Marta Comella Pagès, Máster en Periodoncia e Implantes, con quienes hablamos en la siguiente entrevista.

¿Desde cuándo se dedican a la odontología? ¿Cómo ha variado su actividad desde la finalización de sus estudios?

M.C.: Cuando hace veinte años terminamos nuestros estudios nos incorporamos a la Clínica de Udaeta. Llevamos toda la vida volcados en la práctica de la odontología y podemos decir que los avances en los últimos años en esta profesión han cambiado totalmente su concepción. Hoy en día disponemos de una tecnología y unas herramientas que nos permiten una precisión y unos tratamientos impensables hace años.

¿Qué balance harían de la trayectoria de la Clínica de Udaeta hasta hoy?

A.U.: Cuando Marta y yo nos incorporamos a la clínica vimos que, en un campo donde cada vez las disciplinas se volvían más especializadas, era importante enfocar los tratamientos también de una manera específica. Por ello, durante todos estos años nos hemos rodeado de profesionales, todos ellos post-graduados o másters en su especialidad, que ofrecen la posibilidad de tratar al paciente de forma integral. Estamos muy satisfechos por haber conseguido adaptar nuestro equipo profesional a las nuevas tecnologías, de manera que el paciente puede beneficiarse de los mejores resultados.

¿Cuáles son sus especialidades?

A.U.: Mi especialidad es la estética dental, que consiste en realizar cualquier tratamiento que mejore la sonrisa con el reto de hacer “in-

“

Atendemos al paciente desde un punto de vista integral pero enfocando los tratamientos de forma especializada”

visible” nuestro trabajo. Esto puede ser desde una pequeña reconstrucción en un diente, maquillaje con composites, blanqueamientos dentales, coronas totalmente cerámicas de distintas composiciones o carillas de porcelana, que consiste en fijar encima de los dientes unas finas láminas de este material. Esto nos permite dar a los dientes el color y la forma deseados.

Unos dientes bonitos mejoran la autoestima de las personas. Todos los pacientes rehabilitados cambian su manera de sonreír y su forma de expresarse al ver su imagen mejorada. Sin embargo, la estética de la boca no solo está en los dientes, sino que las encías tienen un papel fundamental tanto a nivel estético como de salud. Necesitamos unas encías sanas para tener una sonrisa bonita y duradera.

M.C.: De esto se encarga mi disciplina: periodoncia e implantes. Hoy en día la enfermedad periodontal afecta a gran parte de la población, un 50% aproximadamente. Cualquier



anomalía de la boca nos puede llevar a propiciar el acumulo de placa bacteriana sobre los dientes y las encías, que desarrollará una periodontitis, enfermedad de causa infecciosa que destruye los tejidos de soporte del diente. Para combatir dichas enfermedades realizamos acciones que incluyen tratamientos mecánicos y químicos combinados. El tratamiento mecánico nos ayuda a eliminar la acumulación de sarro a distintos niveles de profundidad de las encías y combinado con la química (antibióticos y antisépticos orales), nos ayuda a frenar la periodontitis y así evitar mayor pérdida de soporte dental en un futuro.

Después de muchos años de experiencia, vemos que los pacientes que siguen un programa de mantenimiento adecuado disfrutan de una salud bucal envidiable.

¿Y en cuanto a los implantes?

M.C.: La utilización de implantes para sustituir los dientes que se han perdido es el logro más importante que ha tenido la odontología estos últimos lustros. Pacientes que han tenido muy mala calidad de vida con prótesis removibles, ven como su situación cambia con la colocación de un sistema fijo que actúa como los dientes propios.

Además, hoy en día el porcentaje de éxito en la colocación de implantes es altísimo y la predictibilidad supera a la prótesis fija convencional.

A.U.: El avance en implantología es continuo. Es un tratamiento fiable y preciso. Con las nuevas técnicas de diagnóstico 3D, cirugía guiada mínimamente invasiva, tratamiento de materiales y nuevos diseños de implantes, se ha acortado enormemente el tiempo de espera entre la colocación del implante y la colocación del diente y, en muchos casos, en zonas de la boca en que la estética se ve más comprometida, se pueden colocar unos dientes provisionales fijos el mismo día, permitiendo al paciente continuar con su rutina habitual.

¿Qué otros servicios ofrece la Clínica de Udaeta?

M.C.: En la clínica tenemos un servicio de odontopediatría, ya que creemos que la prevención y la adquisición de buenos hábitos dentales desde la infancia son fundamentales para que nuestros hijos tengan una boca sana en el futuro. Contamos también con un servicio de ortodoncia, que incorpora las últimas técnicas y que pone la ortodoncia al servicio



de la estética y también de la funcionalidad, consiguiendo sonrisas bonitas y saludables.

Y, por supuesto, también especialistas en odontología conservadora y en endodoncia.

Además, ofrecemos poder realizar cualquier tratamiento bajo sedación consciente supervisado por un médico anestesista, en caso de que el paciente así lo desee para mayor comodidad.

¿Qué aspectos les diferencian de otras clínicas?

A.U.: En una época de tanta competencia y en la que todos vivimos tan deprisa, el paciente ve que, estando a la vanguardia en tecnología y tratamientos, conservamos el trato familiar y cercano que siempre nos ha caracterizado. Quiero destacar el trabajo del equipo auxiliar, que lleva años con nosotros y hace que el paciente se sienta como en casa.

Estamos muy orgullosos de poder decir que tenemos pacientes que han sido atendidos por tres generaciones diferentes.



clínica dental de udaeta

Más información

www.clinicadeudaeta.com
Tels. 93 215 0990 y 93 845 60 86.
N.R.S.: E08032771